**T I S K O V Á Z P R Á V A**

V Praze dne 17. června 2024

**Mentoring pomáhá dospívajícím již 30 let**

**S vrstevnickým mentoringovým programem pro mladé lidi ve věku od 12 do 26 let začala organizace Lata jako první v ČR již v roce 1994. Propojuje věkově blízké osoby, klienta a vyškoleného dobrovolníka. Za tuto dobu pracovala s 900 dobrovolníky a pomohla tisícovce mladých lidí. Ti se potýkali nejen s problémy s problémy ve vztazích s vrstevníky, s rodiči, se svým sebepojetím,   
s chybějícími kontakty a vzory, ale i se sklony k rizikovému chování (experimentování s návykovými látkami, sebepoškozování, sebevražedné sklony). Kdybychom sečetli hodiny setkávání dvojic dostali bychom se na 6 let nepřetržitých schůzek.**

Ze statistických dat, které pro Latu vyhodnocuje společnost NMS Market Research vyplývá, že klienti, kteří byli do našeho programu **Ve dvou se to lépe táhne** zapojení déle, než půl roku u sebe vnímají posun v oblasti komunikace, vztahu k sobě i k druhým i v praktických dovednostech.

Díky společně trávenému času dochází u dospívajících k přirozenému rozvoji psychosociálních dovedností a ke schopnosti navazovat a udržet si zdravé vztahy a eliminovat rizikové chování. Dobrovolníkům přináší osobnostní rozvoj a schopnost lépe si nastavit své hranice.

*„Jsem ráda, že se nám daří realizovat vizi našeho programu, aby mladí lidé zažívali vztahy, ve kterých se mohou učit, rozvíjet a zažívat pocit úspěchu,* říká **Markéta Ježková**, ředitelka organizace Lata a dodává: *„Úžasné je, že program je dvoustranný a dobrovolníci se ve svých sociálních kompetencích posouvají také, navíc, pokud se někdo chce věnovat pomáhajícím profesím, tak program je takovou ochutnávkou pro profesionální kariéru v této oblasti.“*

Lata v průběhu uplynulých třiceti let rozšířila své služby. Poskytuje podporu nejen mladým dospělým, ale i rodinám. V rámci programu **Centrum rodinných konferencí** pomáhá rodinám zorganizovat setkání, na kterém členové rodiny bez účasti odborníků společné hledají řešení obtížné rodinné situace, ve které hraje hlavní roli nezletilé dítě.   
V rámci programu **Rodina (k) sobě** poskytuje rodinám dlouhodobou podporu formou pravidelných setkání s poradkyní rodiny. Společně cíleně pracují na oblastech, které potřebuje rodina zlepšit. Týká se to zejména problematiky bydlení, práce, komunikace a výchovy dítěte. Rodiče mohou s poradkyněmi sdílet své radosti i strasti a nejsou v tom sami. Tento program je registrovanou sociálně aktivizační službou.   
V rámci těchto programů se podařilo poskytnout **podporu** bezmála **dvěma stovkám rodin** a zrealizovat **43 rodinných setkání**.  
  
Více naleznete na [www.lata.cz](http://www.lata.cz) a [www.crklata.cz](http://www.crklata.cz)

**Kontakt pro média:**Petra Hermelová, e-mail: [hermelova@lata.cz](mailto:hermelova@lata.cz), tel. 607 104 354

**O Latě**  
Lata – programy pro mládež a rodinu z. ú., je nezisková organizace, která od roku 1994 pomáhá mladým lidem   
a jejich rodinám překonávat životní překážky a najít vlastní cestu. Je držitelem značky Prověřená veřejně prospěšná organizace, která se věnuje třem programovým liniím.   
V mentoringovém programu **Ve dvou se to lépe táhne** poskytneme mladému člověku o něco staršího parťáka/mentora. Tím je prověřený dobrovolník, se kterým může mladší vrstevník prožít bezpečný a přátelský vztah, přirozeně se v něm rozvíjet, učit a zažít pocit, že se něco daří.   
V programu **Centrum rodinných konferencí** motivujeme rodiny k setkání v širším kruhu s cílem najít zdroje řešení aktuální nepříznivé situace, ve které hraje hlavní roli nezletilé dítě.   
Třetí programová linie se jmenuje **Rodina (k) sobě.** Zde dochází naše poradkyně do rodin a poskytují jim dlouhodobou podporu v podobě pravidelných setkání