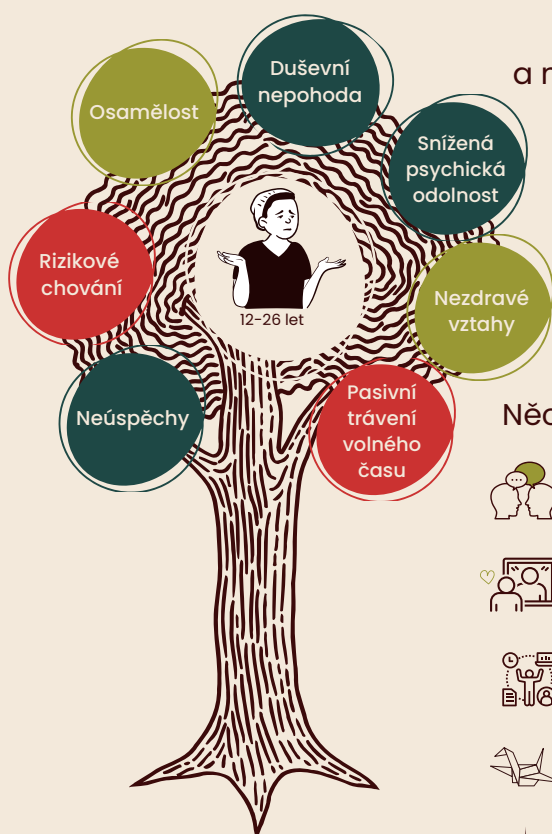




Pomáháme teenagerům a mladým dospělým, aby to dali

Něco jim chybí



Sociální a komunikační dovednosti



Zdravý vztah k sobě



Schopnost vyřídit si své věci



Pozitivní vzor a inspirace



Mentoring?

S mentorem se to lépe táhne

Pozitivní vztahová zkušenost

Latácký mentor (dobrovolník) a mentee **navazují přátelský vztah**. Mentor respektuje, přijímá individualitu, věří ve schopnosti menteeho. Mentee si odnáší zážitek zdravého vztahu, který může sloužit jako vzor.

Podpora a provázení

Náplň schůzek i vztah samotný přináší **příležitosti pro trénink komunikace a dalších dovedností**. Ty jsou menteeu výbavou, aby dokázal úspěšně zvládnout své výzvy. Mentor je trpělivý. Když udělá mentee chybu, dává šanci se z ní poučit a udělat to příště lépe.

Rozšíření obzorů

Jít ven, **něco zažít, poznat nová místa** a vyprávět o tom svým blízkým. Mentee přitom poznává lépe sebe i své silné stránky. S mentorem také **vystupuje ze své sociální bubliny**, poznává odlišné názory či způsob komunikace.

Krátkodobé změny (1 rok)

- ✓ Kvalitnější vztahy s blízkými
- ✓ Zdravější vztah k sobě
- ✓ Rozvinuté dovednosti
- ✓ Aktivnější trávení volného času

Dlouhodobý dopad

- ✓ Vyšší odolnost vůči rizikovému chování
- ✓ Zlepšení ve škole
- ✓ Vyšší psychická odolnost
- ✓ Úspěšné začleňování do společnosti

Naše místo v systému

Podporujeme teenagery a mladé dospělé, aby kráčeli správným směrem. Každý dobrý krok znamená kvalitnější život pro ně a jedno ušetřené místo v systému služeb.

