



www.lata.cz



@lataprogramy



@lataprogramy



Je to možnost
mít parťáka, od
kterého se dá
dost věcí naučit,
se kterým se dá
trávit čas fajn
aktivitami nebo
se bavit o čem
potřebuju.

Klára, 15 let



Ve dvou se to lépe
táhne



Ozvěte se nám

Koordinátorka mentoringových vztahů:

Anita Buchtová

+420 775 621 360

Zapojení do programu
je bezplatné.



MČ Praha 2, MČ Praha 3, MČ Praha 4, MČ Praha 5, MČ Praha 6,
MČ Praha 10, MČ Praha 11

Poradenství pro rodiče

Mentoring pro děti a mládež
ve věku 12–26 let

? Jak byste odpověděl/a na tyto otázky:

Cítíte, že si s vaším dítětem mnohdy nerozumíte?

Zdá se vám, že si možná nerozumí ani s kamarády?

Máte strach, že se žene vstříc nějakému problému, ale s vámi ho řešit nechce?

Už k nějaké komplikaci došlo a vy jste v kontaktu s kurátorem pro mládí, sociálním pracovníkem z OSPOD či psychologem?

Pokud vaše odpověď zní „ano“, jste z Prahy a zároveň je vašemu dítěti 12–26 let, **zavolejte nám!**

Probereme vše důležité ohledně možného zapojení vašeho dítěte do programu a poté se s vámi domluvíme na úvodním setkání.

VE DVOU SE TO LÉPE TÁHNE

Pro vaši dceru či syna najdeme fajn partáka či partačku. Někoho prověřeného, s kým bude moct prožít bezpečný a přátelský vztah, přirozeně se v něm rozvíjet, učit a zažít pocit, že se něco daří.

Jak to probíhá?

- Stěžejní aktivitou programu je povídání, dialog a navazování vrstevnického vztahu.
- Dvojice podporujeme volnými vstupy a tipy na aktivity, které mohou společně zažívat nebo zkoušet. Čas tráví procházkami, kulturou či sportem.
- Dvojici pravidelně sleduje náš pracovník.
- Dobrovolníci ve věku 18–30 let jsou do programu pečlivě vybíráni, prochází psychologickým testem a jsou školeni pro zvládání náročných situací.



PORADENSTVÍ PRO RODIČE

Pro vás máme k dispozici **poradkyni**, která s vámi bude v kontaktu v úvodu zapojení do programu a pak alespoň 1× za půl roku. V případě potřeby je možné čerpat i další individuální konzultace. Poradkyně také vede podpůrná skupinová setkání, kde můžete své radosti i strasti sdílet s ostatními rodiči.



Co setkání s dobrovolníkem vašemu dítěti přinesou?

Vrstevnickou blízkost, pozornost a zájem o druhého, sdílení témat, bezpečné a **aktivní trávení volného času**, zážitky, zábavu a výzvy,

zodpovědné chování vůči druhé osobě, zpětnou vazbu na vlastní chování a jednání, **podporu samostatnosti** v rozhodování, upevňování sebevědomí,

komunikaci „naživo“, ne na sociálních sítích, **fungování v pravidlech** – společenských i pravidlech Laty.

CO MŮŽE PROGRAM PŘINÉST VÁM?

Odlehčení – víte, kde, s kým a za jakých podmínek vaše dítě je, **podporu** a pocit, že na to **nejste sami**.