



www.lata.cz



@lataprogramy



@lataprogramy



Ozvi se nám

Koordinátorka mentoringových vztahů:

Anita Buchtová

+420 775 621 360

buchtova@lata.cz

Zapojení do programu
je bezplatné.



Je to možnost
mít parťáka, od
kterého se dá
dost věcí naučit,
se kterým se dá
trávit čas fajn
aktivitami nebo
se bavit o čem
potřebuju.

Klára, 15 let



Ve dvou se to lépe
táhne



MČ Praha 2, MČ Praha 3, MČ Praha 4, MČ Praha 5, MČ Praha 6,
MČ Praha 10, MČ Praha 11

LATA

Je ti 12-26 let?

Zapoj se do mentoringového
programu a získej parťáka!

? Odpověz si upřímně:

Cítíš se sám nebo sama?

Máš pocit, že věci nejdou tak, jak by měly?

Připadá ti, že ti doma ani mezi kamarády nikdo nerozumí?

Máš pocit, že se tak trochu ženeš do průšvihů?

Pokud tvoje odpověď zní „ano“ a jsi z Prahy nebo blízkého okolí, zavolej nám nebo napiš.

Společně můžeme najít cestu, která ti bude vyhovovat. Třeba program:

VE DVOU SE TO LÉPE TÁHNE

Najdeme ti parťáka, jen o něco málo staršího, než jsi ty. Když budeš chtít, můžete spolu trávit pár hodin týdně. Záleží, jak se spolu domluvíte.

Najdeme pro tebe někoho, kdo má podobné zájmy a s kým by sis mohl/a rozumět.

CO BUDETE PODNIKAT?

Můžete si spolu jen povídat, ale můžete taky společně podnikat cokoliv vás napadne -

od procházek přes kulturu až po sport.

Podpoříme vás tipy na zajímavé akce a taky volnými vstupy, takže peníze nebudete potřebovat.



POTŘEBUJEŠ SOUHLAS RODIČŮ?

Je ti méně než 15 let – Tvůj rodič (zákonný zástupce) musí souhlasit s tím, že se chceš do programu zapojit. Proto si společně s tebou pozveme na úvodní setkání k nám alespoň jednoho z tvých rodičů.

Je ti 15 až 18 let – Budeme radši, když se alespoň s jedním z tvých rodičů setkáme, ale pokud by to nešlo, obejdeme se i bez jejich souhlasu.

Je ti 18 let a více – Jsi dospělý a můžeš se zapojit sám. Souhlas rodičů nepotřebujeme.



CO TI SETKÁNÍ S PARTÁKEM MŮŽOU DO ŽIVOTA PŘINÉST?

Získáš někoho blízkého, komu se můžeš svěřit a kdo ti poví svůj názor.

Užiješ si zábavu a budeš mít spoustu nových zážitků.

Za svá rozhodnutí budeš zodpovědný sám, nikdo tě nebude do ničeho nutit.

Získáš podporu pro sebe a svoje plány.

Zažiješ komunikaci „naživo“, nejen tu virtuální přes sociální sítě.

Budou před tebou stát nové výzvy.

Můžeš využít pomoc odborníka, pokud bude potřeba,

Máš možnost volby.

První tři setkání jsou na zkoušku. Můžeš se rozhodnout, jestli chceš pokračovat, nebo ne.