V Praze 1. září 2021

**Sociální izolace v době pandemie ztížila mladým lidem přechod do dospělosti**

**Doba covidová a četné lockdowny přesunuly naše běžné činnosti do online prostředí. Zatímco dospělí zpočátku vítali tuto situaci s pochopením, na psychice mladých lidí se projevovala neblaze. Místo toho, aby zažívali první vztahy, hledali si práci či samostatné bydlení, zažívali často pocity osamělosti, což se negativně projevilo na jejich psychice. Kvalitní vztahy se online budovat nedají! Dokládají to i zkušenosti společnosti Lata, která pomáhá mladým lidem a jejich rodinám najít jejich cestu.**

„*Mohu potvrdit, že v posledních letech nám do programu vstupují zejména mladí klienti, kteří mají problém ve vztazích s vrstevníky, s rodiči, se svým sebepojetím, často trpí psychickými problémy. Chybí jim kontakt a vztah s někým, kdo by mohl být průvodcem a oporou v jejich náročném životním období. Očekáváme, že bezmála dva roky s Covidem tyto problémy umocní,“ potvrzuje* **Monika Drahošová, vedoucí programu Ve dvou se to lépe táhne.**

Typickým příkladem je příběh dívky Hanky, která byla už před pandemií spíše uzavřená a obtížně navazovala kontakty se spolužáky. Raději se držela zpátky a připadala si sama. Po roce stráveném mimo školní prostředí, u online výuky se její pocity a problémy s komunikací s vrstevníky ještě znásobily. Navíc trochu přibrala. Bála se, že po návratu mezi vrstevníky bude outsiderem. Chtěla by mít kamarádku, se kterou by mohla chodit ven a povídat si.

„*Lata za sedmadvacet let své existence pomohla v rámci svého mentoringového programu bezmála tisícovce mladých lidí. Jsme optimisté a věříme, že naši nastupující generaci nedoženou důsledky toho období, kdy jsme se nemohli potkávat, vzdělávat, plnohodnotně žít a připravovat se na dospělost. Věříme, že Mladá generace to dá,“* shrnuje **Markéta Ježková**, **ředitelka organizace Lata – programy pro mládež a rodinu** a přibližuje jeden z příběhů s dobrým koncem.

**Příběh se šťastným koncem**

Františka přivedla do Laty jeho maminka, ve chvíli, kdy procházel složitým obdobím a nenacházel v životě nic, co by ho těšilo. Cítil se pořád smutný a podle svých slov si moc nevěřil*.*

*„Nebylo to dobré období, jsem rád, že je za mnou. Když mi pak v maturitním ročníku umřel táta, vlastně mě překvapilo, jak jsem to zvládl lépe, než jsem čekal a asi hodně i díky dobrovolnici Verče, která mi pomohla se přes tyhle složité roky nějak probít a kormidlovat*,“ vybavoval si zpětně, když ho Lata po nějaké době kontaktovala.

A jak na jejich společné setkávání vzpomíná dobrovolnice Verča? *„František se někdy nechal unést svým momentálním rozpoložením. Nebylo snadné být mu oporou ve chvílích, kdy nesnášel celý svět, do kterého jsem v tom okamžiku patřila i já. Myslím, že bylo důležité, že jsem se těmito stavy nenechala odradit a dala mu najevo, že tu pro něj jsem v těchto náročných chvílích.”*

František aktuálně studuje v zahraničí a ze svého pobytu píše: „*Zpětně řečeno musím říct, že nebýt Laty a Verči, tak ze mě není člověk, kterým jsem dnes. Verča i Lata mi moc pomohla nejen svým osobním přístupem, ale hlavně lidskou, nezištnou snahou pomáhat.”*

*„Ne všechny příběhy našich klientů končí takovým happy endem, ale snažíme se pro ně společně s našimi mentory-dobrovolníky dělat maximum, a přispět a podpořit je v jejich hledání své vlastní životní cesty,“* uzavírá Monika Drahošová.

**Kontakt pro média:**Petra Hermelová, e-mail: [hermelova@lata.cz](mailto:hermelova@lata.cz), tel. 607 104 354

**O Latě**  
Lata – programy pro mládež a rodinu z. ú. ,je nezisková organizace, která od roku 1994 pomáhá mladým lidem   
a jejich rodinám překonávat životní překážky a najít vlastní cestu. Je držitelem značky Prověřená veřejně prospěšná organizace, která se věnuje třem programovým liniím.   
V mentoringovém programu **Ve dvou se to lépe táhne** poskytneme mladému člověku o něco staršího parťáka/mentora. Tím je prověřený dobrovolník, se kterým může mladší vrstevník prožít bezpečný a přátelský vztah, přirozeně se v něm rozvíjet, učit a zažít pocit, že se něco daří.   
V programu **Centrum rodinných konferencí** motivujeme rodiny k setkání v širším kruhu s cílem najít zdroje řešení aktuální nepříznivé situace, ve které hraje hlavní roli nezletilé dítě.   
Třetí programová linie se jmenuje **Rodina (k) sobě.** Zde dochází naše poradkyně do rodin a poskytují jim dlouhodobou podporu v podobě pravidelných setkání. Cíleně s nimi pracují na oblastech, které potřebuje rodina zlepšit. Rodiče mohou s poradkyněmi sdílet své radosti i strasti a nejsou v tom sami.