**Dobrovolnictví je dar**

**Praha, 2. ledna 2018 – Každý rok si dáváme nějaká předsevzetí, která bychom chtěli splnit. Kdo si dal do nového roku předsevzetí pomáhat ostatním, může zkusit třeba dobrovolnictví v organizaci Lata. Kromě dobrého pocitu si odnesete i cenné zkušenosti, jedinečné zážitky a nové dovednosti. „*Dobrá neziskovka nepečuje jen o své klienty, ale také o své dobrovolníky, pokud s nimi spolupracuje*,“ vysvětluje ředitelka organizace Lata Markéta Ježková.**

Příchod nového roku se jeví jako ideální příležitost k tomu změnit své staré návyky a začít pěkně od začátku, s čistým štítem, s novým životním stylem. Zná to každý: zhubnu, přestanu kouřit, strávím méně času na internetu, začnu přispívat na charitu. A co zkusit místo peněz darovat někomu tři hodiny svého času týdně?

*„Na první pohled se může zdát, že dobrovolnictvím člověk nic nezíská a jen dává svůj čas a energii. Opak je ale pravdou. Dobrá neziskovka totiž nepečuje jen o své klienty, ale také o své dobrovolníky,“* říká Markéta Ježková, ředitelka organizace Lata, která pomáhá dětem a mládeži v obtížných životních situacích a jejíž programy by bez dobrovolníků vůbec nemohly fungovat.

Latou projde za rok téměř 90 mladých lidí, kteří pomáhají svým mladším vrstevníkům bez nároku na finanční odměnu. Ale přes počáteční nadšení může po čase přijít rozčarování, že ne vše jde tak, jak si původně představovali. Proto má Lata propracovaný systém motivace dobrovolníků.

*„Dobrovolníky vzděláváme a připravujeme na práci s klienty a na situace, s kterými se mohou setkat. Dobrovolnictví v Latě však není jen o klientech, ale také o skvělé partě aktivních mladých lidí. Kolektiv tmelíme na společně organizovaných dobrovolnických akcích, jako jsou teambuildingy, Lata hory nebo předprázdninové závody na bobové dráze,“* popisuje koordinátorka dobrovolníků Karolína Peterková.

Už při úvodním školení se tak dobrovolníci setkají například s metodou assessment centra nebo s tréninkem modelových situaci, později navazují různé vzdělávací kurzy a workshopy, díky kterým se dobrovolníci zdokonalují nejen v práci s klienty, ale i v obecně uplatnitelných dovednostech jako je komunikace nebo řešení krizových situací.

To, jak si Lata ochoty mladých lidí váží, dokazuje i její ocenění Dobrovolník Laty, kterého následně nominuje na celostátní dobrovolnickou cenu Křesadlo. Za rok **2017** se vítězkou stala **Josefína Záhorová**, která se se svojí klientkou Blážou schází téměř rok a půl.

*„ Josí doplň sem prosím přímou řeč“* řekla ke svému působení v organizaci.

Příznačné je, že Josefína byla vybrána Dobrovolnicí roku nejen díky plnění svých dobrovolnických povinností, ale také proto, že na sobě neustále poctivě pracuje a využívá široké nabídky kurzů či supervize. I to jí pomohlo překonat určité komplikace ve vztahu s klientkou a zachovat si chuť k dobrovolnictví.

**O sdružení Lata**

Sdružení Lata – Programy pro ohroženou mládež pomáhá od roku 1994 sociálně ohroženým dětem a mladým lidem ve věku 13-26 let. Hlavní projekt „Ve dvou se to lépe táhne“ je založen na vrstevnické podpoře od vyškolených dobrovolníků, od nichž se klienti učí, jak se vypořádat s obtížnými životními situacemi a kvalitně trávit volný čas. Pomoc dobrovolníků je doplněna o odbornou péči sociálních pracovníků a další doplňkové služby. V roce 2012 rozšířilo sdružení své služby o program podpůrné individuální práce s rodinou. Jeho cílem je provázení rodičů v náročných momentech výchovy dětí, nalezení prostoru pro komunikaci mezi členy rodiny a posílení zdravých vazeb mezi nimi. Za svou práci získala Lata v roce 2013 mezinárodní Cenu Nadace ERSTE za přínos sociální integraci, v roce 2014 byla oceněna jako Neziskovka roku. Více informací naleznete na [www.lata.cz](http://www.lata.cz)

**Kontakty pro média:**

Ing. Petra Melingerová, PR a fundraiser, [melingerová@lata.cz](mailto:melingerová@lata.cz), tel. 775 621 094